

CHIARA GELLI

BIOLOGA NUTRIZIONISTA

ISTRUZIONE E PERCORSO ACCADEMICO

2013 – 2017: Diploma con lode di Specialista in **Scienza dell’Alimentazione** presso l’Università degli Studi di Roma Tor Vergata.

2011 – 2014: Dottorato di Ricerca in **Scienze Biomediche** indirizzo **Scienze Fisiologiche e Nutrizionali** presso la Facoltà di Medicina dell’Università degli Studi di Firenze

2011: Corso di Perfezionamento “**Il counseling nutrizionale: tecniche di comunicazione per promuovere il cambiamento dei comportamenti alimentari**” presso l’Università degli Studi di Perugia

2009: Master Universitario di II livello in **Nutrizione Clinica e Dietetica** presso l’Università degli Studi di Siena

2007 – 2009: Laurea Specialistica con lode in **Scienze della Nutrizione Umana** presso la Facoltà di Medicina dell’Università degli Studi di Firenze

2008: Corso di Perfezionamento in “**Nutrizione e Benessere**” presso l’Università degli Studi di Milano

2002 – 2005: Laurea quinquennale con lode in **Scienze e Tecnologie Alimentari** presso la Facoltà di Agraria dell’Università degli Studi di Firenze

1996: Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico Amedeo Duca d’Aosta di Pistoia

ESPERIENZA PROFESSIONALE

2009 – presente: Nutrizionista in libera professione

2014 – 2019: borsista presso l’ambulatorio epatologico della SOD di GASTROENTEROLOGIA 1 dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi (Dipartimento ad Attività Integrata Specialità Medico-Chirurgiche) per il progetto “*Il counseling nutrizionale per la gestione della NAFLD*”

2015 - 2016: corsi di educazione nutrizionale ai bambini della scuola elementare Giotto di Firenze, con sportelli di consulenza e laboratori didattici anche ai genitori dei suddetti (vincitrice bando nazionale ENPAB “Biologi nelle scuole”)

2011 – 2019: collaborazione con la società IPSICO di Firenze per i Disturbi del Comportamento Alimentare

2010: attività di tutoraggio al VII Corso di Formazione Avanzata della SiGE “Alimentazione e apparato digerente: nuove frontiere”

2010 - 2011: attività di ricerca presso il Dipartimento di Fisiopatologia Clinica (sezione Gastroenterologia) dell’Università degli Studi di Firenze, sotto la direzione del Prof. Calogero Surrenti

2006: tirocinio formativo presso l’azienda Sammontana S.p.a. di Empoli nei reparti “Ricerca e Sviluppo” e “Controllo Qualità”

2005: collaborazione con la sezione di Microbiologia del Dipartimento di Biotecnologie Agrarie dell'Università di Firenze

PUBBLICAZIONI

- Gelli C., Tarocchi M., Abenavoli L., Di Renzo L., Galli A., De Lorenzo A., 2017, *Effect of a counseling supported treatment with the Mediterranean diet and physical activity on the severity of the non-alcoholic fatty liver disease*, World Journal of Gastroenterology, 23(17), 3150-3162
- C. Surrenti, C. Gelli, M. Tarocchi, *Uno sguardo ai consumi alimentari nel territorio toscano: valutazione dell'impatto sulla "dimensione salute"*, relazione al convegno "Stili di vita e consumi alimentari. Rischi e opportunità per l'agricoltura e il sistema agroalimentare toscano", Exporurale 2012 della Regione Toscana, Firenze 21 settembre 2012.
- C. Surrenti, I. Londi, C. Gelli, *Consumo di vino: più salute meno rischi*, in "Alcol e giovani – Disagio sociale, salute e competitività", a cura di A. Marinelli, Milano, Franco Angeli Editore, 2011 (pagg. 50-61).
- C. Surrenti, C. Gelli, *Stili di vita e comportamenti alimentari*, relazione al convegno "Stili di vita a tavola e fuori" dell'ASL 3 di Pistoia e dell'Istituto per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera. Montecatini 17 marzo 2010.

PRINCIPALI PERCORSI DI FORMAZIONE SPECIALISTICA

2021

- Corso "Italian Ketogenic diet", Dott. Marco Marchetti;
- Corso ECM "Esperto in infiammazione", Metagenics Academy
- Corso "Nutrizione 2.1: approccio pratico alle patologie", Scuola Nutrizione Salernitana (SNS)
- Quarto percorso di alta formazione professionale del Metodo Apollo sulla psoriasi

2020

- Corso "L'approccio di nutrizione funzionale alla fibromialgia: dalla ricerca ai casi clinici", SANA inFORMAZIONE
- Corso "Nutrizione 2.0: approccio pratico alle patologie", SNS
- Corso "Introduzione alla dieta ketogenica" – Ketolearning", Associazione Eufraxia
- Corso "Le Diete chetogeniche", SNS
- Corso "Fare educazione alimentare", BeWell ACADEMY
- Corso "Le terapie non farmacologiche nell'emicrania – Ketolearning", Associazione Eufraxia
- Corso ECM "Esperto in Immunità", Metagenics Academy
- Corso ECM "MICROBIOMA UMANO: fisiopatologia e approcci terapeutici" - Terza edizione. Scuola Microbioma di Torino
- Corso ECM "Oncologia integrata: approcci multidisciplinari per coadiuvare le terapie antitumorali", ONB Toscana - Umbria ed Emilia Romagna - Marche
- Corso "L'alimentazione in un percorso di fecondazione assistita", SANA inFORMAZIONE

- Corso “L'alimentazione nel paziente oncologico”, SANA inFORMAZIONE
- Corso ECM “Ecosistema intestinale e funzioni di barriera”, Scuola Microbioma Toscana
- III Simposio di Medicina e Nutrizione Funzionale, SMNF
- Corso “Allergia al Nichel”, SNS
- Corso “IBS e Dieta Low FODMAP”, SNS

2019

- Corso “Equilibrio Donna- nutrizione femminile a 360°”, Academy Equilibrio Donna e SNS
- Corso “Alimentazione e Chemioterapia: prima, durante e dopo” SNS e DD Clinic
- Corso “Endometriosi: dall'inquadramento clinico all'approccio alimentare” organizzato da SANA inFORMAZIONE
- Master in “Medicina e Nutrizione Funzionale e Sistemica”, SMNF
- Corso “Basi Cliniche di medicina di segnale” – Dieta GIFT
- Corso “Gastrite e Reflusso: è solo questione di stomaco? SIBO: una questione complicata! Quali interventi? L'approccio funzionale alle MICI”, SANA inFORMAZIONE
- Corso ECM “MICROBIOMA UMANO: fisiopatologia e approcci terapeutici” - Seconda edizione. Scuola Microbioma di Torino
- Corso “La dieta chetogenica. Strategia nutrizionale in condizioni fisiopatologiche” Associazione SLAM - Corsi e Formazione
- Corso ECM “Fibromialgia: l'approccio funzionale della cura”, Metagenics Academy
- Corso ECM “Italian Ketogenic diet. Dalla valutazione della composizione corporea al successo della dietoterapia”, A.M.O.
- II Simposio Internazionale di Medicina e Nutrizione Funzionale, SMNF
- Terzo percorso di alta formazione professionale del Metodo Apollo sulla psoriasi
- Convegno “Metodo Apollo: 10 anni con noi!”

2018

- Corso “L'Alimentazione nelle patologie neurodegenerative”, SNS
- Corso “Autosvezzamento: come supportare l'autoregolazione”, SNS
- Corso “Il Protocollo Autoimmune” e “Declinazioni del Protocollo Autoimmune su diverse patologie”, SNS
- Primo percorso di alta formazione professionale Metodo Apollo sulla psoriasi con certificazione “Professionista Metodo Apollo”
- Master in Coaching Nutrizionale, BeWell
- Corso ECM “La dieta chetogenica. I protocolli di mantenimento. La teoria e la pratica” A.M.O
- Corso “L'impatto della nutrizione nella PMA”, SNS
- Corso “Il Diabete”, SNS;
- Corso ECM “MICROBIOMA UMANO: fisiopatologia e approcci terapeutici” - Prima edizione, Scuola Microbioma di Torino
- Secondo percorso di alta formazione professionale del Metodo Apollo sulla psoriasi

- I Simposio Internazionale di Medicina e Nutrizione Funzionale, Scuola di Medicina e Nutrizione Funzionale (SMNF)

2017

- Corso “Gravidanza e allattamento” e “Svezzamento e prima infanzia”, SNS
- corso “Oncologia Nutrizionale Pediatrica, dell'Anziano e Tiroidea” organizzato dalla SNS e DD Clinic
- Corso “Alimentazione del paziente oncologico. Corso pratico.” Fondazione “DD Clinic Research Institute”
- Segreteria scientifica del convegno “Dieta, salute e longevità: restrizione calorica, quale opzione terapeutica?”, Università di Firenze e Università di Roma-Tor Vergata
- Corso “Prescrizione dell’esercizio fisico, nutrizione e integrazione nelle patologie metaboliche e nella sarcopenia”, Sinseb
- Attività pratica formativa presso il centro Ecomedica di Empoli nello Studio Medico “Endocrinologia Nutrizione e Sport” del Prof Angelini;

2016

- Corso “La dieta più antica del mondo: il digiuno intermittente” e “Dieta Paleo: al di là del mito”, SNS
- Corso “Counseling, motivazione e riabilitazione nutrizionale in nutrizione clinica: tecniche e metodologie d’intervento”, ANSISA
- Corso “Nutrizione ed integrazione nel paziente oncologico”, SNS e Fondazione DD clinic Research Institute

2015

- corso “La rete ENPAB/Fondazione BRF per lo studio del comportamento alimentare”, ENPAB
- IX Corso ECM “Alimentazione e Nutrizione Umana”, SNS
- Corso “L’approccio evolutivo (Paleo) alle malattie autoimmuni”, SNS
- Corso “Fertilità: ruolo chiave della nutrizione”, SNS

2014

- Master triennale di Counseling esperienziale, Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell’Individuo e della Comunità (Aspic), con rilascio del titolo di Counselor professionista con indirizzo pluralistico integrato

2011

- Master in “Nutrizione Umana e Dietoterapia”, NUTRIMARVA
- Attività pratica formativa presso il centro Ecomedica di Empoli nello Studio Medico “Endocrinologia Nutrizione e Sport” del Prof Angelini
- Corso teorico pratico “Analisi della composizione corporea con Bioimpedenziometria Convenzionale e Vettoriale”, LIFE & BEAUTY

2010

- Corso “Allergie e intolleranze alimentari: una problematica emergente”, Associazione Biologi Nutrizionisti Italiani (ABNI)

- Corso “Nutrizione e Dietetica Applicata” della società EU-TEAM;
- Corso “Dietetica applicata per il Biologo Nutrizionista”, Ordine Nazionale dei Biologi (ONB), sezione regionale toscana
- Corso teorico pratico “Formazione avanzata nella diagnostica nutrizionale: basi metodologiche per la valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita”, SensorMedics Italia s.p.a.

2009

- abilitazione alla professione di Biologo Nutrizionista e iscrizione all’Ordine Nazionale dei Biologi (n. 061531);

2008

- “Stage didattico-formativo sulle patologie alimentari”, Centro Regionale di Fisiopatologia della Nutrizione - A.S.L. di Teramo;

2007

- corso “L’educazione alimentare per la prevenzione dell’obesità”, Università degli studi di Roma “La Sapienza”

2005

- abilitazione alla professione di Tecnologo Alimentare

Dichiaro che tutte le dichiarazioni sono state rese ai sensi degli artt. 46 e 47 DPR n. 445/2000 e consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni mendaci, di formazione o uso di atti falsi (art. 76, DPR n. 445/2000)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi degli artt. 13 e 14 GDPR - Regolamento UE 2016/679



Dott.ssa Chiara Gelli